مجتمع آموزشی درمانی
حضرت رسول اکرم (ص)

برنامه توجیهی بدو ورود کارآموزان

بخش نفرولوژی

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

معرفی بخش :

بخش نفرولوژی بیمارستان رسول اکرم شامل قسمت های زیر است :
بخش نفرولوژی: با ۱۶تخت
بخش پیوند:با۵ تخت
بخش همودیالیز::با۴ تخت
درمانگاه های فوق تخصصی:واقع در طبقه سوم و ششم ساختمان شماره ۱
نفرولوژی روزهای روزهای شنبه تا سه شنبه

اسامی مسئولین بخش:

رئیس بخش نفرولوژی: دکترطاهره زروک

رئیس بخش پیوند :دکترطاهره زروك

رئیس بخش هممودیالیز:دکترمریم غفاري رهبر

معاون آموزشي بخش :دکترمریم غفاري رهبر

معاون پژوهشي بخش :دکترمریم غفاري رهبر

مسئول آموزش کارورزان :دکترمریم غفاري رهبر

همکاران مجترم بخش نفرولوژي:

دکتر آریا جنابي :فوق تخصص نفرولوژي

دکتر طاهره زروك آهي محله :فوق تخصص نفرولوژي

دکتر مریم غفاري رهبر :فوق تخصص نفرولوژي

دکتر میلاد فولادگر:فوق تخصص نفرولوژي

سرپرستار بخش:

خانم بهمنی- سرپرستار بخش نفرولوژی

مسئول دفتر پزشکان غدد خانم مظفری در بخش مستقر می باشند.
مسئولیت هماهنگی برگزاری کلاسهای آموزشی، تقسیم بندی روتیشن بخشها،حضور و غیاب و مرخصی ها و .... را برعهده دارند.

اهداف آموزشی بخش :

- آشنایی با علائم و نشانه های شایع و مهم بیماری های کلیوي و اخذ شرح حال صحیح از بیماران
- شناخت بیماری های شایع و مهم کلیوي و کسب مهارت لازم جهت معاینه
- آشنایی با روش های تشخیصی بیماری های مهم و شایع کلیوي
- کسب توانایی تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد علمی و دستورالعمل های موجود برای پیشگیری، درمان، پیگیری و ارجاع
- کسب توانایی ارائه آموزش‌های لازم به بیماران و مشارکت در مدیریت آن‌ها
- شناخت نحوه برقراری ارتباط مناسب و محترمانه با بیماران، همراهان، و اعضای تیم سلامت

برنامه آموزشی بخش:

برنامه آموزشی بخش نفرولوژی همه روزه از ساعت ۷:۳۰ صبح آغاز و تا ساعت ۱۳:۰۰ ظهر به شرح زیر ادامه می یابد:

ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۰۰ راند و ویزیت بیماران بستری در بخش با رزیدنت

ساعت ۸:۰۰ الی ۹:۰۰ حضور در جلسه گزارش صبحگاهی

ساعت ۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰ راند آموزشی بیماران بستری در بخش با استاد و سایر فراگیران

ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۳:۰۰ ویزیت بیماران در درمانگاه با حضور استاد مربوطه

ژورنال کلاب دوشنبه هر هفته ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۰۰

CPC دو شنبه هر هفته (با شرکت فعال فراگیران) در ساعت مورنینگ

کلاس آموزشی روزهای یکشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و دوشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و پنجشنبه ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

شرح وظایف کارآموزان:

در پایان دوره کارآموز باید قادر باشد

۱. اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی و عوارض بیماری‌های شایع کلیوي را توضیح دهد. با توجه به شکایت بیمار شرح حال و معاینات فیزیکی لازم را توصیف کند و تشخیص های افتراقی مهم را بر اساس علایم و معاینه مطرح کند. روش های تشخیصی، معیارهای تشخیصی و تست‌های پاراکلینیک در رویکرد به بیماری های کلیوي نحوه مدیریت بیماران مهم این حیطه را توضیح دهد.

۲. برنامه‌های غربالگری (مثل غربالگری دیابت در افراد پرخطر و زنان باردار) را شرح دهد. اصول خودمراقبتی در دیابت (پایش قند خون، پاهای دیابتی) را توضیح دهد.

۳. از ابزارهای پایش مانندفشارسنج بطور مستقل و به طور صحیح استفاده کند.

۴. آموزش تغذیه و سبک زندگی در بیماران نارسایي مزمن کلیه و دیالیزي

۵. نحوه مراقبت از اندام داراي کاتتر دیالیز

۶. نحوه شناخت انواع کاتتر مرکزي دیالیز

*** در شروع دوره کارآموزان موظفند بیماران موجود را تقسیم نموده و بطور مستقل از بیماران بخش شرح حال اخذ کرده و معاینه کنند.**

*** در درمانگاه نفرولوژی از بیماران شرح حال اخذ کرده و معاینه کنند.**

*** در جلسات ژورنال کلاب و کلاس ها حضور فعال داشته باشند.**



لیست آنچه باید کارآموزان در بخش نفرولوژی یاد بگیرند:

MUST TO KNOW

- **عناوین نظری**

۱. نارسايي حاد كليه
۲. نارسايي مزمن كليه
۳. هيپوناترمي
۴. هايپرناترمي
۵. هيپوكالمي
۶. هيپركالمي
۷. اپروچ به پروتِينوري
۸. اپروچ به هماچوري
۹. برخورد با بيمار سنگ كليه
۱۰. اختلالات كلسيم و فسفر
۱۱. بيماريهاي گلومرولونفريت
۲۱. تداخلات دارويي با كليه

- **عناوین عملی**

۱. معاينه كليه
۲. معاينه CVAT
۳. معاينه نبض اندامها
۴. معاينه ادم
۵. تفسير تستهاي آزمايشگاهي كليه
۶. تفسير تست های آزمايشگاهي اختلالات الكتروليتي
۷. تفسير تست های آزمايشگاهی در پروتِينوري
۸. تفسير تستهاي آزمايشگاهي در هماچوري
۹. تفسير سونوگرافی كليه
۱۰. استفاده صحيح از فشارسنج
۱۱. ارائه آموزش تغذيه و سبک زندگی در نارسايي كليه
۲۱. ارائه آموزش مراقبت از كليه پيوندي
۳۱. نحوه مراقبت از كاتتر دياليز
۴۱. انجام معاينات صحيح نبض اندامها
۵۱. معاينه چشم در بيماری كريز فشارخون



پوشش و رفتار حرفه ایی فراگیر

۱-ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد(همراه با کارت شناسایی).
۲ -حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
۳-به اهمیت مسئولیت حرفه ایی به عنوان یک پزشک واقف باشد.
۴- ارتباط مناسب با اساتید، همکاران،بیماران و همراهان داشته باشد.
۵- در مورد مسائل شخصی بیمار راز دار باشد.
۶- هنگام معاینه حرمت و حریم شخصی بیمار را حفظ نماید.
۷- به اهمیت پیگیری دقیق بیمار بدحال واقف باشد.
۸ - به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
۹- به اهمیت کارگروهی واقف باشد و با همه اعضا گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.
۱۰ - عدم استفاده از گوشی همراه در حین ویزیت بیماران در بخش



برنامه ارزیابی کارآموزان بخش نفرولوژی:

امتحان پایان دوره کارورزان در آخرین روز حضورشان در بخش انجام می شود،که شامل ۲ قسمت است:

* آزمون کتبی یا شفاهی از مباحث ضروری برای یادگیری و ارزیابی عملکرد درون بخش نفرولوژی

* عدم حضور و یا تاخیر در حضور کارورز در بخش در نمره نهایی منظور می گردد.

* آخر دوره از طریق سامانه طبیب هیئت علمی هر بخش توسط کارآموز ارزیابی و بازخورد آن به هیئت علمی داده خواهد شد.